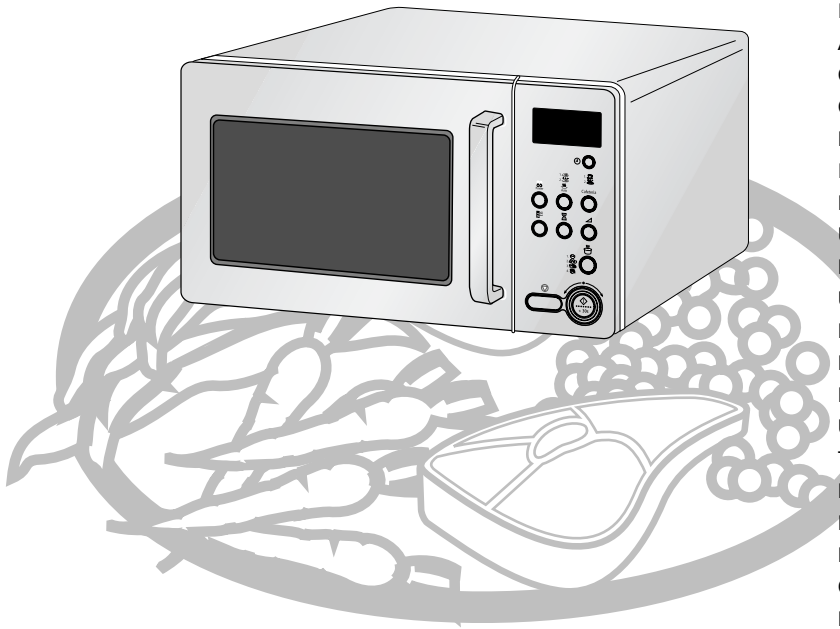
M187AST-PT.fm Page 1 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

SAMSUNG

FORNO MICRO-ONDAS

Manual de Instruções

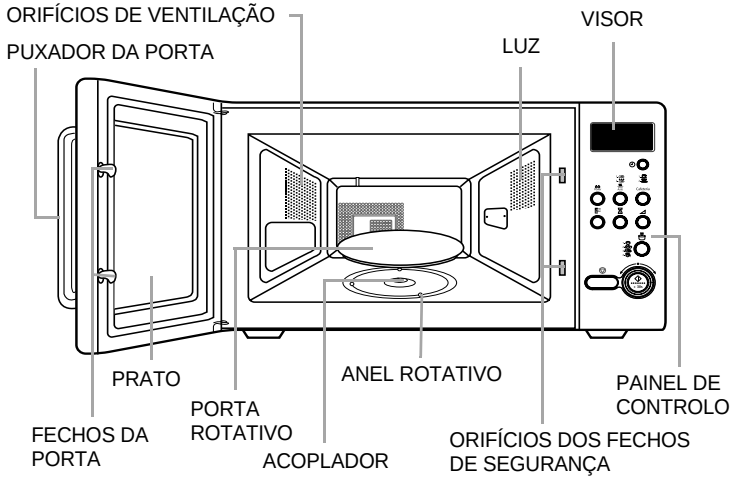
M187AST



Forno 2
Acessórios 2
Panel de mandos 2
Utilizar este Manual de Instruções 3
Precauções de Segurança 3
Instalação do Forno Micro-ondas 5
Acertar o Relógio 5
O Que Fazer Se Tiver Dúvidas ou Problemas 6
Cozinhar / Aquecer 6
Níveis de Potência 7
Interrupção do Processo de Cozedura 7
Regulação do Tempo de Cozedura 7
Utilização da Função Automática de Aquecer/Cozinhar 8
Programação Automática de Aquecer/Cozinhar 8
Usar a Função de Cafetaria 9
Definições da Função de Cafetaria 9
Descongelación potente automática de alimentos 10
Definições da Descongelação Rápida Automática 10
Usar a Função de Cozedura Rápida a Vapor 11
Tilização da Função Desodorizante 12
Definir oTempo de Espera 12
Desactivar o Sinal Sonoro 12
Fecho de Segurança do Forno Micro-ondas 12
Guia dos Utensílios 13
Limpeza do Forno Micro-ondas 14
Guardar e Reparar o Forno Micro-ondas 14
Especificações Técnicas 15

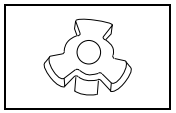
P

Forno

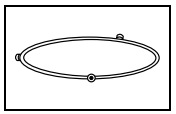


Acessórios

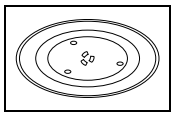
Dependendo do modelo que adquiriu, são-lhe fornecidos vários acessórios que pode utilizar de vários modos.



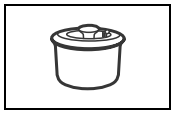
1. Acoplador, já colocado sobre o eixo do motor na base do forno.
Função: O acoplador faz rodar o prato rotativo.



2. Anel rotativo, para ser colocado no centro do forno.
Função: O anel rotativo suporta o prato rotativo.



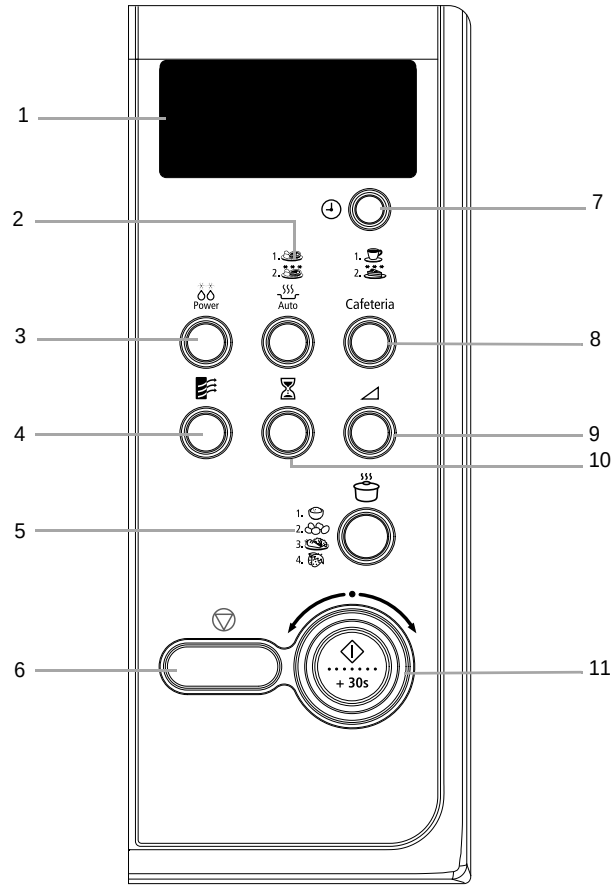
3. Prato rotativo, para ser colocado sobre o anel rotativo a coincidir com o acoplador.
Função: O prato rotativo serve como a superfície principal paracozinhar; pode ser retirado facilmente para lavar.



4. Recipiente de cozedura rápida a vapor, consultar página 11.
Função: Usar o recipiente de cozedura a vapor quando usar a função de cozedura rápida a vapor

☞ **NÃO** utilize o micro-ondas sem o anel de roletes ou o prato rotativo.

Panel de mandos



1. VISOR
2. SELECTOR AUTOMÁTICO AQUECER
3. BOTÃO DE DESCONGELAMENTO AUTOMÁTICO
4. BOTÃO DE DESODORIZAR
5. SELECÇÃO DA FUNÇÃO DE COZEDURA RÁPIDA A VAPOR
6. BOTÃO DE PARAGEM/ CANCELAR
7. ACERTAR O RELÓGIO
8. SELECTOR CAFETERIA
9. DEFINIÇÃO DO NÍVEL DE POTÊNCIA
10. MARCAÇÃO DO TEMPO HABITUAL
11. BOTÃO MARCADOR INICIAR

M187AST-PT.fm Page 3 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

Utilizar este Manual de Instruções

Acabou de adquirir um forno micro-ondas da SAMSUNG. Este Manual de Instruções contém muitas informações válidas sobre como cozinhar com o seu forno micro-ondas:

- ***Precauções de Segurança***
- ***Acessórios e utensílios adequados***
- ***Conselhos úteis para cozinhar***

No início do manual encontra figuras do forno, e mais importante do painel de controlo, de modo a poder mais facilmente encontrar os botões.

Os procedimentos passo a passo utilizam três símbolos diferentes.

Importante **Nota** **Rodar**

PRECAUÇÕES PARA EVITAR POSSÍVEIS EXPOSIÇÕES A ENERGIA EXCESSIVA DE MICRO-ONDAS

Caso não observe as seguintes precauções de segurança pode provocar exposiçõesperigosas à energia de micro-ondas.

(a) Em caso algum deve tentar colocar o forno em funcionamento com a aberta nem tentar forçar os fechos de segurança (trincos da porta), nem introduzir nada nos orifícios dos fechos de segurança.

(b) Não coloque nada entre a porta e o forno nem permita que restos de comida ou de detergente se acumulem nos vedantes. Certifique-se de que a porta e os vedantes da porta se mantêm limpos, limpando primeiro com um pano húmido e depois com um pano macio e seco após cada utilização.

(c) Não coloque o forno em funcionamento se este estiver danificado até ser reparado por um técnico especializado em micro-ondas e formado pelo fabricante.
É especialmente importante que a porta do forno feche devidamente e que não haja danos em:
(1) Porta, fechos da porta e vedantes
(2) Dobradiças da porta (partidas ou soltas)
(3) Cabo de alimentação

(d) O forno só deve ser regulado e reparado por um técnico especializado em assistência técnica a micro-ondas e formado pelo fabricante.

Precauções de Segurança

P

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES.
LEIA CUIDADOSAMENTE E CONSERVE COMO FUTURA REFERÊNCIA.

Antes de cozinhar alimentos sólidos ou líquidos no seu forno micro-ondas, verifique se as seguintes precauções de segurança são respeitadas.

1. **NÃO** utilize nenhum utensílio de metal no forno micro-ondas:
   - Recipientes metálicos
   - Louça com decoração a ouro ou prata
   - Espetos, garfos, etc.

   Razão: Pode ocorrer um arco voltaico ou uma faísca, podendo danificar o forno.

2. **NÃO** aqueça:
   - Garrafas, frascos ou recipientes fechados hermeticamente ou por vácuo.
     Ex) Frascos de comida de bebés
   - Alimentos herméticos.
     Ex) Ovos, nozes com casca, tomates

   Razão: O aumento da pressão pode fazê-los explodir.
   Dica: Retire as tampas e fure as cascas, sacos, etc.

3. **NÃO** coloque o forno micro-ondas em funcionamento quando está vazio.
   Razão: As paredes do forno podem ficar danificadas.
   Dica: Deixe sempre um copo com água dentro do forno. A água irá absorver as micro-ondas se, acidentalmente, colocar o forno em funcionamento quando está vazio.

4. **NÃO** cubra os orifícios de ventilação posteriores com panos nem papel.
   Razão: Os panos e o papel podem incendiar-se devido ao ar quente que é expelido.

5. **UTILIZE SEMPRE** luvas de forno quando retirar um prato do forno.
   Razão: Alguns pratos absorvem as micro-ondas e o calor é sempre transferido da comida para o prato. Por isso os pratos estão quentes.

6. **NÃO** toque nos elementos de aquecimento nem nas paredes interiores do forno.
   Razão: Estas paredes poderão estar suficientemente quentes para queimar, mesmo depois de terminar de cozinhar, embora não pareçam. Não permita que materiais inflamáveis entrem em contacto com nenhuma parte interior do forno. Deixe arrefecer primeiro.

M187AST-PT.fm Page 4 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

Precauções de Segurança (continuação)

7. Para reduzir o risco de incêndio no interior do forno:
- Não guarde materiais inflamáveis no forno
- Retire os atilhos de arame dos sacos de papel ou plástico
- Não utilize o seu forno de micro-ondas para secar jornais
- Se aparecer fumo, mantenha a porta do forno fechada e desligue o forno da fonte de alimentação

8. Tenha especial cuidado quando aquecer líquidos e alimentos para bebé.
- Espere SEMPRE pelo menos 20 segundos depois de o forno desligar, para uniformizar a temperatura no alimento.
- Mexa durante o aquecimento, se necessário, e mexa SEMPRE depois de aquecer.
- Cuidado quando toca no recipiente depois de aquecer. Pode queimar-se se o recipiente estiver muito quente.
- Existe o risco de uma fervura retardada.
- Para evitar uma fervura retardada e possível queimadura, deve colocar uma colher de plástico ou de vidro nas bebidas e mexer antes, durante e depois de aquecer.
  Razão: Durante o aquecimento de líquidos o ponto de fervura pode ser retardado; tal significa que a fervura pode começar depois de o recipiente ter sido retirado do forno. Pode-se queimar.
- Se se queimar, siga estas instruções de PRIMEIROS SOCORROS:
  * Introduza a área queimada em água fria pelo menos durante 10 minutos.
  * Cubra com uma compressa limpa e seca.
  * Não aplique nenhum creme, óleo nem loção.
- **NUNCA** encha completamente o recipiente e escolha um recipiente que seja mais largo em cima do que em baixo para evitar que o líquido verta quando ferver. As garrafas com gargalo fino podem explodir quando são sobre-aquecidas.
- Verifique **SEMPRE** a temperatura dos alimentos para bebé ou do leite antes de dar ao bebé.
- **NUNCA** aqueça um biberão com a tetina, pois este pode explodir se aquecer demais.

9. Cuidado para não danificar o cabo de alimentação.
- Não coloque o cabo de alimentação nem a ficha dentro de água e mantenha o cabo de alimentação afastado de superfícies quentes.
- Não coloque o aparelho em funcionamento se este tiver o cabo de alimentação ou a ficha danificados.

10. Mantenha uma distância de um braço do forno quando abre a porta.
Razão: O ar quente ou vapor libertado pode provocar queimaduras.

11. Mantenha o interior do forno limpo.
Razão: Partículas de comida ou salpicos de gordura que adiram às paredes do forno podem provocar danos na pintura e reduzir a eficiência do forno.

12. Poderá ouvir uns "cliques" durante o funcionamento, especialmente quando o forno está no modo de desongelação.
Razão: Quando muda a potência de saída, poderá ouvir esse som. Esta situação é normal.

13. Quando o forno micro-ondas está a funcionar sem carga, a alimentação de energia é cortada automaticamente por razões de segurança. O forno funciona nomalmente depois de esperar 30 minutos.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

Enquanto cozinha, deve olhar para dentro do forno de vez em quando, caso os alimentos estejam a ser aquecidos ou cozinhados em recipientes descartáveis de plástico, papel ou outros materiais combustíveis.

IMPORTANTE

As crianças **NUNCA** devem ser autorizadas a utilizar ou brincar com o forno micro-ondas. Nem devem ser deixadas sozinhas perto do forno micro-ondas quando este está a ser utilizado. Objectos que possam ser do interesse das crianças não devem ser guardados ou escondidos por cima do forno.

AVISO:

Se a porta ou a junta de vedação da porta estiverem danificadas, não deve utilizar o forno até este ser reparado por um técnico qualificado.

AVISO:

Devido ao perigo envolvente apenas técnicos qualificados podem prestar quaisquer serviços ou efectuar reparações que tenham em vista a remoção da tampa que protege contra a exposição à energia de microondas.

AVISO:

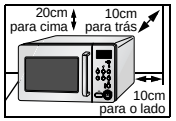
Os líquidos e os outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes selados pois existe o perigo de explosão.

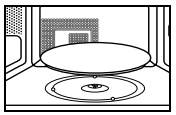
AVISO:

As crianças só devem utilizar o forno sem supervisão de um adulto se receberem instruções precisas de forma a que saibam utilizar o forno com segurança, e compreendam os riscos de uma utilização inapropriada.

Instalação do Forno Micro-ondas

Coloque o forno numa superfície lisa e nivelada que seja suficientemente forte para suportar o peso do forno.





1. Quando instala o forno, certifique-se de que este tem uma ventilação adequada deixando, pelo menos, 10 cm de espaço para trás e para os lados do forno e 20 cm de espaço para cima.
2. Retire todos os materiais de acondicionamento de dentro do forno.
   Coloque o anel rotativo e o prato rotativo.
   Verifique se o prato rotativo roda convenientemente.
3. Este micro-ondas deve ser posicionado de maneira a que a tomada fique acessível.

☛ **Nunca** bloqueie os orifícios de ventilação do forno, pois o forno pode sobreaquecer e desligar-se automaticamente. Permanecerá inoperacional até ter arrefecido o suficiente.

☛ Para sua segurança pessoal, ligue o cabo numa tomada CA com ligação à terra, de 3 pinos, 230 V, 50Hz. Se o cabo de alimentação deste aparelho ficar danificar, tem de ser substituído por um cabo especial (I-SHENG SP022, KDK KKP4819D, EUROELECTRIC 3410, SAMILSP-106B, MOONSUNG EP-48E, HIGH PROJECT H.P 3). Contacte o seu fornecedor para o substituir.

☛ **Não** instale o forno micro-ondas em locais quentes nem húmidos, como perto de um forno tradicional ou um aquecedor. As especificações de alimentação do forno têm de ser respeitadas e, qualquer cabo de extensão utilizado, tem de ser semelhante ao cabo de alimentação fornecido com o forno. Antes de utilizar o seu forno de micro-ondas pela primeira vez, limpe o interior e o fecho da porta com um pano húmido.

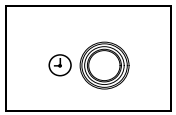
Acertar o Relógio

P

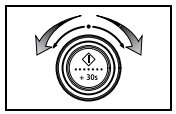
Este forno micro-ondas tem um relógio incorporado. As horas podem ser apresentadas no formato de 24 horas ou de 12 horas. Tem de acertar o relógio:

- ***Quando instala pela primeira vez o seu forno micro-ondas***
- ***Depois de uma falha de energia***

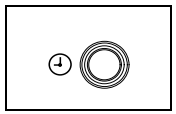
✉ Não se esqueça de acertar o relógio quando muda da hora de Verão para Inverno e vice versa.



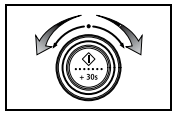
1. **Para vizualizar as horas em....** — **Prima ⏲...**
   Formato de 24 horas — Uma vez
   Formato de 12 horas — Duas vezes



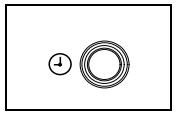
2. Rode o **botão marcador** para acertar a hora.



3. Prima ⏲.



4. Rode o **botão marcador** para acertar os minutos.



5. Pulse el botón ⏲.

O Que Fazer Se Tiver Dúvidas ou Problemas

P

Se tiver algum dos problemas apresentados de seguida, tente as soluções apresentadas.

- Isto é normal.
  - Condensação dentro do forno.
  - Deslocação de ar à volta da porta e cobertura exterior.
  - Reflexão de luz à volta da porta e cobertura exterior.
  - Fugas de vapor à volta da porta e orifícios de ventilação.

- O forno não funciona quando prime o botão ⏀.
  - A porta está bem fechada?

- Os alimentos não estão cozinhados
  - Regulou bem o temporizador e/ou premiu o botão ⏀?
  - A porta está fechada?
  - Sobrecarregou o circuito eléctrico e provocou o rebentamento de um fusível ou o disparo de um interruptor?

- Os alimentos estão cozinhados demais ou de menos
  - Definiu correctamente o tempo de cozedura para o tipo de alimentos?
  - Escolheu um nível de potência apropriado?

- Há faíscas e estalidos dentro do forno (arco voltaico)
  - Utilizou um prato com decoração de metal?
  - Deixou um garfo ou outro utensílio de metal dentro do forno?
  - A folha de alumínio está demasiado próxima das paredes interiores?

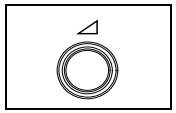
- O forno provoca interferências com o rádio ou a televisão
  - Pode ser observada uma ligeira interferência na televisão ou no rádio quando o forno está a funcionar. É normal. Para resolver este problema, instale o forno afastado de televisões, rádios e antenas.
  - Se o microprocessador do forno detecta interferências, o visor pode ser reiniciado. Para resolver este problema, desligue a tomada e ligue novamente. Acerte o relógio novamente.

✉ Se as directivas apresentadas não lhe permitem resolver o problema, contacte o seu fornecedor ou a assistência técnica da SAMSUNG.

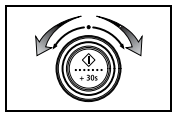
Cozinhar / Aquecer

Os procedimentos seguintes explicam como cozinhar ou aquecer os alimentos. Verifique SEMPRE as suas programações antes de deixar o forno sem vigilância.

Primeiro coloque os alimentos no centro do prato rotativo. Feche a porta.



1. Prima ⊿.
Resultado: São apresentadas as indicações de potência máxima (850W):
Seleccione o nível de potência adequado premindo (⊿) novamente até aparecer o nível desejado. Consulte a tabela de níveis de potência.



2. Defina o tempo de cozedura rodando o **botão marcador** conforme necessário.

3. Prima ⏀.
Resultado: A luz do forno acende-se e o prato rotativo começa a rodar. Começa o processo de cozedura e quando acaba o forno emite um bip quatro vezes.

☛ **Nunca** ligue o forno micro-ondas quando este está vazio.

✉ Se desejar aquecer um alimento por um curto período de tempo à potência máxima (850W),prima o botão **+30s** uma vez para cada 30 segundos que deseja. O forno começa a funcionar imediatamente.

P

Níveis de Potência

Pode seleccionar qualquer um dos níveis de potência apresentados de seguida.

Nível de Potência	Saída
ALTO	850 W
MÉDIO ALTO	600 W
MÉDIO	450 W
MÉDIO BAIXO	300 W
Ddescongelar	180 W
BAIXO/MANTER QUENTE	100 W

✉ Se seleccionar um nível de potência mais alto, tem de diminuir o tempo.

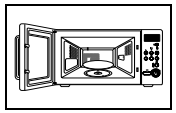
✉ Se seleccionar um nível de potência mais baixo, tem de aumentar o tempo.

Se desejar aumentar o tempo de cozedura rodando o botão marcador.

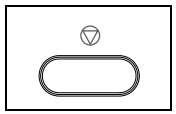
Tempo	Tempo aumentado
até 1 min	5 seg. unid.
1 - 3 min	10 seg. unid.
3 - 10 min	30 seg. unid.
10 - 20 min	1 min unid.
20 - 40 min	2 min unid.
40 - 99 min	5 min unid.

Interrupção do Processo de Cozedura

Pode interromper a cozedura a qualquer momento para verificar os alimentos.



1. Para parar temporariamente;
Abra a porta.
Resultado: O processo de cozedura pára. Para continuar feche a porta e prima ◇.



2. Para parar completamente:
Prima ▽.
Resultado: A cozedura pára. Se desejar cancelar as programações de cozedura, prima o botão ▽ Cancelar novamente.

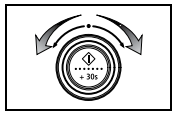
☛ Pode cancelar qualquer programação antes de começar a cozinhar premindo o botão ▽ **Cancelar**.

Regulação do Tempo de Cozedura

Pode aumentar o tempo de cozedura premindo o botão +30s uma vez para cada 30 segundos que deseja acrescentar.

Prima o botão **+30s** uma vez para cada 30 segundos que deseja acrescentar.

✉ Só pode regular o tempo durante a cozedura se estiverem seleccionados os modos de Micro-ondas.



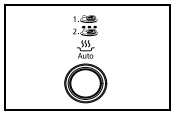
Durante a cozedura, para aumentar ou diminuir o tempo, rode o **botão marcador** para a direita ou para a esquerda.

P

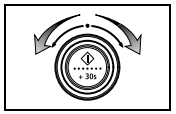
Utilização da Função Automática de Aquecer/ Cozinhar

A função Automática de Aquecer/Cozinhar tem quatro tempos pré-definidos. Não necessita de definir nem os tempos de cozedura nem o nível de potência. Pode regular as quantidades rodando o botão marcador.

Primeiro, coloque os alimentos no centro do prato rotativo e feche a porta.



1. Seleccione o tipo de alimentos que está a cozinhar premindo o botão **Aquecer/Cozinhar Automático**(Auto) uma ou mais vezes.



2. Seleccione a quantidade rodando o **botão marcador**. (Consulte a tabela na página seguinte.)

3. Prima ◇.
Resultado: Começa o processo de cozedura. Quando termina:
1) O forno emite um bip quatro vezes.
2) Este sinal soa 3 vezes (de minuto a minuto)
3) Aparece novamente a hora actual.

✉ Utilize apenas recipientes próprios para micro-ondas.

Programação Automática de Aquecer/Cozinhar

A tabela seguinte apresenta as várias programações automáticas de aquecer e cozinhar, quantidades, tempos de repouso e recomendações adequadas.

Botão	Alimento	Quantidade	Tempo de Repouso	Recomendações
1	**Comida pronta** (fria)	300-350 g 400-450 g	3 min.	Coloque a comida num prato de cerâmica e cubra com película aderente para micro-ondas. Este programa é adequado para comidas constituídas por três componentes (ex: carne com molho, legumes e um acompanhamento de batatas, arroz ou massa).
2	**Comida pronta** (congel-ada)	300-350 g 400-450 g	4 min.	Verifique se o prato da comida pronta congelada é apropriado para micro-ondas. Perfure a película que cobre a comida . Coloque a comida pronta congelada no centro. Este programa é adequado para comida pronta congelada constituída por três componentes (ex: carne com molho, legumes e um acompanhamento de batatas, arroz ou massa).

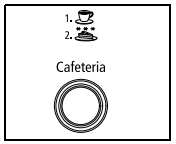
M187AST-PT.fm Page 9 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

Usar a Função de Cafetaria

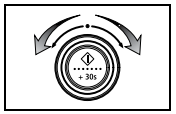
Com a função de Cafetaria, o tempo de cozedura é definido automaticamente.

Pode regular o número de doses, rodando o botão rotativo.

Primeiro, coloque os alimentos no centro do prato rotativo e feche a porta.



1. Seleccione o tipo de alimentos a cozinhar premindo o botão **Cafeteria** uma ou mais vezes.



2. Seleccione o tamanho da dose rodando o **botão rotativo .**

3. Prima ◇.
Resultado: Tem início a cozedura. Depois de terminar:
1) O forno apita quatro vezes.
2) O sinal de aviso de fim apita 3 vezes. (de minuto a minuto)
3) A hora actual volta a ser apresentada.

Exemplo: Prima o botão **Cafeteria** uma vez para aquecer uma chávena de café e seleccione o tamanho da dose rodando o **botão rotativo**. Consulte a tabela da página seguinte.

✉ Use apenas recipientes próprios para micro-ondas.

Definições da Função de Cafetaria

A tabela seguinte apresenta Programas Automáticos para aquecer bebidas e descongelar fatias de bolo congeladas. Indica as quantidades, tempos de espera e recomendações apropriadas.

Botão	Alimento	Dose	Tempo de Espera	Recomendações
1 ☕	**Bebidas** Café, leite chá, água (temperatura ambiente)	150 ml (1 chávena) 250 ml (1 caneca)	1-2 min.	Deite a bebida numa chávena (150ml) ou caneca (250 ml) de louça e coloque no centro do prato rotativo. Aqueça destapado. Mexa bem antes e depois do tempo de espera. Tenha cuidado ao retirar as chávenas (consulte as instruções de segurança para líquidos).
2	**Fatias de Bolo Congeladas**	100 g (1 fatia) 200 g (2 fatias) 300 g (2-3 fatias) 400 g (3-4 fatias) 500 g (4 fatias)	5-15 min.	Coloque as fatias de bolo congeladas (-18°C) directamente na grelha. Ponha as fatias maiores e queques no prato rotativo, uma fatia no centro, 2 lado a lado, e 3-4 fatias em círculo. Com a ajuda do elemento de aquecimento, o bolo fica morno e estaladiço. Este programa é adequado para fatias de bolo tais como bolo de maçã coberto com bolacha ralada, bolos com coberturas crocantes, bolos com sementes e queques. Não é adequado para bolos inteiros, bolos com creme e bolos com cobertura de chocolate.

P

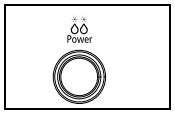
P

Descongelación potente automática de alimentos

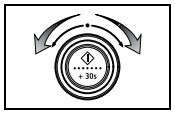
Esta función de gran potencia permite descongelar carnes, aves o pescados. El tiempo de descongelación y el nivel de potencia se ajustan automáticamente.

✉ Utilice solamente recipientes aptos para hornos microondas.

Primero, coloque los alimentos congelados en el centro del plato de cristal y cierre la puerta del horno.



1. Prima o botão **Descongelar**(power defrost ,).
Resultado: Aparece a seguinte indicação: 0



2. Seleccione a quantidade de comida rodando o **botão marcador**.
Pode definir até ao máximo de 1500g.

3. Prima ◇.
Resultado:

- Começa o descongelamento.
- O forno emite um bip a meio do descongelamento para lhe lembrar de virar o alimento.
- Prima ◇ novamente para terminar o descongelamento.

✉ Também pode descongelar alimentos manualmente. Para tal, seleccione a função de cozinhar/aquecer com micro-ondas com um nível de potência de 180W. Consulte a secção intitulada "Cozinhar/Aquecer" na página 6 para mais pormenores.

Definições da Descongelação Rápida Automática

A tabela seguinte apresenta o programa de Descongelação Rápida, quantidades, tempos de espera e recomendações apropriadas.

Retire todos os materiais de embalagem antes de descongelar. Coloque a carne, a carne de aves ou o peixe num prato raso de louça.

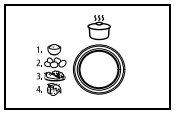
Alimentos	Dose	Tempo de Espera	Recomendação
Carne, Aves ou Peixe	200-1500g	15-60 min.	Proteja as extremidades com folha de alumínio. Vire a carne, quando o forno apitar. Este programa é adequado para carne tipo bifes, costoletas ou carne picada, pedaços de frango, frango inteiro ou lombos de peixe.

M187AST-PT.fm Page 11 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

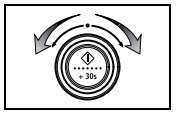
Usar a Função de Cozedura Rápida a Vapor

P

Com a cozedura rápida a vapor, o tempo de cozedura é definido automaticamente . Pode regular o número de doses rodando o botão rotativo. Use o recipiente de cozedura rápida a vapor sempre que usar esta função. Primeiro, coloque o recipiente de cozedura a vapor no centro do prato rotativo e feche a porta.



1. Seleccione o tipo de alimentos a cozinhar premindo o botão **Power Steam** ( ) uma ou mais vezes.



2. Seleccione o tamanho da dose rodando o **botão rotativo.** (Consulte a tabela da página seguinte).

3. Prima .
Resultado: Tem início a cozedura. Depois de terminar:
1) O forno apita quatro vezes.
2) O sinal de aviso de fim apita 3 vezes. (de minuto a minuto)
3) A hora actual volta a ser apresentada.

✉ Use apenas recipientes próprios para micro-ondas.

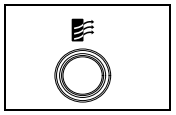
La siguiente tabla presenta los 4 programas automáticos de la función de cocción al vapor, las cantidades, los periodos de reposo y las recomendaciones oportunas. Utilice el cocedor de plástico cuando use la función cocción al vapor.

Código / Alimentos	Dose	Tempo de Espera	Recomendações
1 **Arroz Branco**	250 g 375 g	4-5 min.	Coloque o arroz (pré-cozinhado) no recipiente. Junte 500 ml de água para 250g de arroz e 750 ml para 375 g de arroz. Tape o recipiente. Depois de cozer, retire o vapor da cavidade usando papel de cozinha.
2 **Batatas Descascadas**	100-150 g 200-250 g 300-350 g 400-450 g 500-550 g	2-3 min.	Pese as batats sem pele, lavadas e cortadas uniformemente. Coloque-as no recipiente de cozedura a vapor. Junte 15-30 ml (1-2 colheres de sopa) de água para 100-350 g de batatas e 45-60 ml (3-4 colheres de sopa) para 400-550 g. Coloque a tampa do recipiente de cozedura a vapor
3 **Legumes Frescos**	100-150 g 200-250 g 300-350 g 400-450 g	1-2 min.	Pese os legumes depois de lavados, limpos e cortados uniformemente. Coloque-os no recipiente de cozedura a vapor. Junte 30 ml (2 colheres de sopa) de água para 100-350 g de legumes e 45 ml (3 colheres de sopa) para 400-450 g. Coloque a tampa do recipiente de cozedura a vapor. Depois de cozer, mexa bem antes do tempo de espera.
4 **Compota de Fruta**	100-150 g 200-250 g 300-350 g 400-450 g	2-3 min.	Pese a fruta fresca depois de descascada, lavada e cortada em fatias ou cubos. Coloque no recipiente de cozedura a vapor. Para 100-350g de fruta, junte15-30 ml (1-2c. sopa) de água e para 400-450g, 45ml (3 c. sopa). Junte 1-2 c. sopa de açúcar. Tape o recipiente. Mexa bem depois de cozer. Este programa é adequado para maçãs, peras, ameixas, alperces, mangas ou ananás.

P

Tilização da Função Desodorizante

Utilize esta função depois de cozinhar alimentos com cheiro intenso ou quando há muito fumo no interior do forno.
Primeiro limpe o interior do forno.

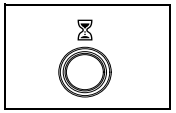


Prima o botão **Desodorizar** ( ) depois de ter terminado de limpar. O forno emite um bip 4 vezes.

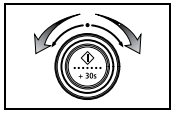
- O tempo de desodorizar foi definido para 5 minutos. Este aumenta 30 segundos cada vez que prime o botão **+30s**.
- Também pode regular o tempo de desodorizar rodando o botão marcador para a direita ou esquerda.
- O tempo máximo de desodorizar é de 15 minutos.

Definir oTempo de Espera

O botão Hold Time pode ser usado para definir automaticamente o tempo de espera (sem cozedura de micro-ondas)



1. Prima ( ).

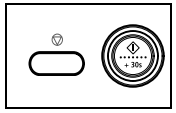


2. Seleccione o tempo de espera rodando o **botão rotativo**.

3. Prima ◇.
Resultado: O tempo de espera começa. Depois de terminar:
1) O forno apita quatro vezes.
2) O sinal de aviso de fim apita 3 vezes. (de minuto a minuto).
3) A hora actual volta a ser apresentada.

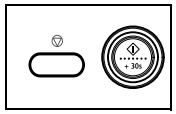
Desactivar o Sinal Sonoro

Pode desactivar o sinal sonoro (bip) sempre que quiser.



1. Prima ▽ e ◇ ao mesmo tempo.
Resultado:
- Aparece a seguinte indicação.

- O forno já não emite um bip cada vez que prime um botão.otão.

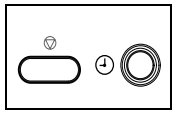


2. Para ligar o sinal sonoro novamente, prima ▽ e ◇ outra vez ao mesmo tempo.
Resultado:
- Aparece a seguinte indicação.

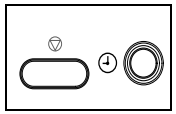
- O forno funciona com o sinal sonoro novamente.

Fecho de Segurança do Forno Micro-ondas

Este forno micro-ondas está equipado com um programa especial de segurança para crianças que lhe permite "bloquear" o forno para que as crianças, ou alguém que não esteja familiarizado com o forno, não o possa colocar em funcionamento acidentalmente.
O forno pode ser bloqueado em qualquer momento.



1. Prima ▽ e 🕘 ao mesmo tempo.
Resultado:
- O forno está bloqueado (não pode seleccionar nenhuma operação).
- No visor aparece “L”.



2. Para desbloquear o forno, prima ▽ e 🕘 novamente ao mesmo tempo.
Resultado: O forno pode ser utilizado normalmente.

M187AST-PT.fm Page 13 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

Guia dos Utensílios

Para cozinhar no forno micro-ondas, as micro-ondas têm de conseguir penetrar nos alimentos, sem serem reflectidas ou absorvidas pela louça utilizada.

Por isso, deve ter especial atenção quando escolhe os utensílios. Se estes estiverem marcados como próprios para micro-ondas, não tem de se preocupar.

A tabela que se segue apresenta vários tipos de utensílios e indica se e como podem ser utilizados num forno micro-ondas.

Utensílios	Próprios para micro-ondas	Comentários
Folha de Alumínio	✓ ✗	Pode ser utilizada em pequenas quantidades para proteger algumas áreas de cozinharem demais. Podem ocorrer arcos voltaicos se estiver muito perto das paredes do forno ou se utilizar muita folha de alumínio.
Prato de tostar	✓	Não preaqueça durante mais de oito minutos.
Porcelana e cerâmica	✓	Porcelana, cerâmica vidrada e louça de barro normalmente são adequadas, a menos que sejam decoradas com metal.
Pratos descartáveis de cartão poliester	✓	Alguns alimentos congelados são embalados nestes pratos.
Embalagens de comida rápida		
• Recipientes de polistireno	✓	Pode ser utilizado para aquecer comida. O sobre-aquecimento pode fazer derreter o polistireno.
• Sacos de papel ou jornal	✗	Pode incendiar-se.
• Papel reciclado ou decorações de metal	✗	Pode provocar arcos voltaicos.
Vidro		
• Louça de ir ao forno e à mesa	✓	Pode ser utilizada, a menos que tenha uma decoração de metal.
• Vidro fino	✓	Pode ser utilizado para aquecer comida ou líquidos. O vidro delicado pode partir se aquecido de repente.
• Frascos de vidro	✓	Tem de tirar a tampa. Serve apenas para aquecer.
Metal		
• Pratos	✗	Pode provocar arcos voltaicos ou incêndio.
• Atilhos de arame dos sacos do congelador	✗	
Papel		
• Pratos, chávenas, guardanapos e papel de cozinha	✓	Para períodos curtos de cozedura ou aquecimento. Também para absorver excesso de humidade.
• Papel reciclado	✗	Pode provocar arcos voltaicos
Plástico		
• Recipientes	✓	Principalmente se for termoplástico resistente ao calor. Alguns outros plásticos podem ficar danificados ou descolorados com as altas temperaturas. Não utilize plásticos de melamina.
• Película aderente	✓	Pode ser utilizado para reter humidade. Não deve tocar nos alimentos. Cuidado quando retirar a película pois haverá emissão de vapor quente.
• Sacos para congelador	✓ ✗	Só se forem resistentes à fervura e ao forno. Não devem ser herméticos. Pique com um garfo, se necessário.
Papel absorvente	✓	Pode ser utilizado para reter humidade e evitar salpicos.

✓ :seguro
✓✗ :seguro/não seguro
✗ :não seguro

P

Limpeza do Forno Micro-ondas

Deve limpar regularmente as seguintes peças do seu forno micro-ondas para evitar a acumulação de gorduras e partículas de comida:

- ***Superfícies interior e exterior***
- ***Porta e fechos da porta***
- ***Prato rotativo e anel rotativo***

☛ Verifique SEMPRE se os vedantes da porta estão limpos e que a porta fecha convenientemente.

☛ A falta de limpeza do forno pode levar à detioração da superfície, afectando consequentemente o funcionamento do mesmo e resultando em situações perigosas.

1. Limpe as superfícies exteriores com um pano macio e água morna com sabão. Enxague e seque.
2. Retire qualquer salpico ou nódoa nas superfícies interiores ou no anel rotativo com um pano com sabão. Enxague e seque.
3. Para soltar partículas de comida difíceis e retirar cheiros, coloque um copo com sumo de limão diluído no prato rotativo e aqueça durante dez minutos à potência máxima.
4. Lave o prato, que é lavável na máquina, sempre que necessário.

✉ **NÃO** entorne água nos ventiladores. NUNCA use nenhum produto abrasivo nem solventes químicos. Tenha especial cuidado quando limpa os fechos da porta para garantir que nenhuma partícula:

- Fica acumulada.
- Impede a porta de fechar correctamente.

Guardar e Reparar o Forno Micro-ondas

Deve tomar alguns cuidados simples quando guarda ou manda reparar o seu forno micro-ondas.

O forno não deve ser utilizado se a porta ou os fechos da porta estão danificados:

- ***Dobradiças partidas***
- ***Fechos deteriorados***
- ***Revestimento exterior do forno amolgado ou torcido***

Só um técnico especializado em micro-ondas deve reparar este aparelho.

☛ **NUNCA** retire o revestimento exterior do forno. Se o forno estiver avariado e precisar de assistência técnica ou se tiver alguma dúvida sobre o seu funcionamento:

- Desligue o aparelho da tomada da parede
- Contacte o centro de assistência técnica mais próximo

✉ Se desejar guardar o forno temporariamente, escolha um local seco e sem pó.

- **Razão:** O pó e a humidade podem afectar negativamente as peças do forno.

✉ Este forno micro-ondas não se destina a uma utilização comercial.

M187AST-PT.fm Page 15 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

Especificações Técnicas

A SAMSUNG esforça-se sempre por melhorar os seus produtos. Tanto o design como este manual de instruções estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

Modelo	**M187AST**
Alimentação	230V ~ 50 Hz
Consumo micro-ondas	 1250 W
Potência de saída	100 W / 850 W (IEC-705)
Frequência	2450 MHz
Magnetrão	OM75P(31)
Método de arrefecimento	Motor de ventoinha de arrefecimento
Dimensões(L x A x P) Exterior Interior	 489 x 275 x 401.5 mm 330 x 211 x 329 mm
Capacidade	23 litros
Peso Líquido	 13.5 kg aprox.

Nota

P

M187AST-PT.fm Page 16 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

Nota

M187AST-PT.fm Page 17 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

Nota

M187AST-PT.fm Page 18 Wednesday, January 7, 2004 4:21 PM

SAMSUNG
ELECTRONICS